Le Var Côté Colline

LOU NISTOUN

N° 236 Novembre 2026

Edito

Chères lectrices, chers lecteurs,

Les jours raccourcissent et voilà qu' encore une fois, nous avons changé d'heure. C'est la danse annuelle des horloges.

C'est aussi l'hiver qui pointe le bout de son nez. Et dans ce monde fracassant ou fracassé, je ne sais plus,où la violence et les tumultes sont devenus quotidiens,sur cette Terre qui gronde, brûle l'été et pleure l'hiver, il est parfois difficile de garder le sourire.

Pourtant, la saison nous invite à ralentir,à prendre un peu de recul sur le grand vacarme,et à regarder de plus près nos petites folies ordinaires.

Nos oublis, nos maladresses, nos drôles de travers : autant de raisons de rire, surtout de nous-mêmes.

Alors, sourions, rions, accueillons l'hiver en fanfare ! Faisons de la pluie un décor, des flaques un terrain de jeu,et des jours gris une occasion de nous rapprocher.Car si les nuages de l'actualité s'amoncellent,nous pouvons encore choisir de danser dessous,en rythme, le cœur léger, et sans perdre espoir.

Prenons le temps de nous poser, car

« le temps court toujours trop vite pour celui qui ne partage jamais le sien»

Et surtout, éteignons la télé ...

CALISSOL SERVICES
Menuiseries & Pergolas



- Fenêtres PVC & Aluminium
- Volets roulants & battants
- Portes d'entrée • Portails
- Pergolas bioclimatiques • Stores

Garéoult - Centre Commercial Intermarché
04 94 72 00 00 | Devis gratuit





Sommaire

Rubrique de Gabriel Pi-Thais p.2
J ai lu pour vous avec Sophie Schaeffer p.4
Octobre Rose p.6
L'histoire d'Halloween p.12
Toutous à adopter p.14

Suite à un piratage, la page Facebook est en reconstruction

www.lounistoun.com

Edition N° 236 Novembre 2026
9000ex. N° ISSN 1760-138X
Directrice de la publication
Nathalie Taxil

Lou Nistoun
116 Domaine de la verrerie
83136 Rocbaron

@ Petites annonces :
lounistounpa@yahoo.fr

Contact Publicité :
06.70.70.21.65
infos.lou.nistoun@gmail.com

Imprimerie CARACTERE
Marseille
04 91 87 80 80

Distribution par :
VAL D'ISSOLE DISTRI
06.84.99.23.45



Rubrique

Gabriel Pi-Thais

La précarité énergétique : une urgence sociale et écologique

Alors que les enjeux écologiques sont au cœur des débats mondiaux, un problème crucial reste trop souvent dans l'ombre : la précarité énergétique.
Cette réalité touche des millions de ménages qui peinent à chauffer leur logement, à s'éclairer ou à utiliser les appareils électriques essentiels. Le phénomène est aussi bien un révélateur qu'un accélérateur des inégalités sociales. Il exige une mobilisation urgente et cohérente, mêlant justice sociale et transition écologique.

La précarité énergétique désigne la difficulté pour une famille ou un individu à assurer un confort thermique minimal dans son habitation, faute de ressources suffisantes. Selon le dernier rapport de l'Observatoire National de la Précarité Énergétique (ONPE), environ 12 millions de Français, soit près de 20 % des ménages, sont concernés. Parmi eux, 3,5 millions avouent avoir dû renoncer à se chauffer suffisamment au cours de l'hiver 2023-2024. Parmi les plus vulnérables, 8 millions vivent dans des logements classés F ou G sur le diagnostic de performance énergétique, signifiant une grande déperdition de chaleur.

Ce phénomène ne touche pas uniquement les foyers modestes : selon une enquête de l'INSEE, 40 % des ménages avec un revenu inférieur au seuil de pauvreté sont en situation de précarité énergétique, contre 8 % dans la tranche la plus aisée. La part des dépenses énergétiques dans le budget des ménages précaires peut dépasser 10 %, alors que la moyenne nationale est autour de 7 %. Ces charges élevées se traduisent souvent par des arbitrages douloureux entre alimentation, santé, ou chauffage.

Petites annonces

Ventes/achats :

Aquarium 240L, complet : pompe Fluval 306, décor Grec en relief indépendant,
Lg 120 ; Haut 55 ; Larg 40.5 (avec décor 51.5), pierres, noix de coco pour plantes, thermomètre,
Chauffage, système d'éclairage, produits d'entretien …
06 78 66 23 02

Tatami presso+ vendu 1490 € sur le site Physaro. Massages séquentiels par 16 coussins d'air répartis sur les zones cervicales, dorsales et lombaires avec 3 niveaux de pression. 4 programmes et une action chauffante au niveau des lombaires. Entièrement neuf, dans boîte d'origine car double emploi. Cedé 850€
06 78 31 27 11

Journées vente à domicile
Les 14 et 15 novembre 2026 à Garéoult
Comtoise, BZ, table ronde avec rallonge (14 pers) et 4 chaises, table salon, canapé 3 places avec sieges allongeants, petite table déco, guéridon demi-lune, vaisselle, etc
06 12 89 23 05

Vélo d appartement bon état , prix 40 €
06 78 31 27 11

Soda Stream + cartouche gaz+1 bouteille. 40€
06 70 70 21 65

Offres de services/divers :

Dame bilingue donne des cours de conversation anglaise, adultes et enfants. 30 ans d'experience.
marieblanc3011@gmail.com

Anime vos soirées, mariage, baptêmes etc, dans un rayon de 100 kms.
06 95 55 61 17

Particulier à Flassans confierait entretien jardin15 à 30 h/mois CESU
06 80 53 60 79



Outre les conséquences économiques, la précarité énergétique affecte gravement la santé.
L'Agence nationale de santé publique estime qu'environ 1,4 million de personnes souffrent d'affections respiratoires aggravées par un habitat froid et humide. Le stress lié au surendettement énergétique accroît également les troubles psychologiques, renforçant un cercle vicieux d'exclusion.

Ce phénomène trouve ses racines dans plusieurs facteurs structurels. La hausse continue des prix de l'énergie , qui a atteint +25 % en moyenne sur les trois dernières années en France, met sous pression les ménages modestes. Parallèlement, un parc immobilier souvent ancien et énergivore, premier responsable de 20 % des émissions nationales de gaz à effet de serre, limite les possibilités d'économies.

Il est essentiel de comprendre que la précarité énergétique n'est pas qu'un problème individuel. Elle traduit un échec collectif dans l'organisation de notre société. Elle souligne la fracture entre des populations qui peuvent investir dans des logements performants, et celles contraintes de supporter des charges disproportionnées. Elle questionne aussi notre modèle économique basé sur une consommation toujours plus intense et peu durable.

Pour lutter efficacement contre ce fléau, plusieurs leviers doivent être actionnés.
D'abord, la rénovation énergétique des logements doit devenir une priorité nationale, avec un objectif de réduire de 30 % la consommation moyenne des logements en situation de précarité d'ici 2030, selon le Plan Climat Français. Ensuite, il faut repenser le prix de l'énergie, en combinant régulation publique et mesures de solidarité : la mise en place des chèques énergie a permis d'accompagner 5,8 millions de foyers en 2023, mais cet effort doit être renforcé. Enfin, sensibiliser et informer pour permettre à chacun de mieux maîtriser sa consommation est indispensable.

Au-delà de ces mesures concrètes, la précarité énergétique invite à une réflexion de fond sur nos choix de société. Elle interroge le modèle de développement, la place de la justice sociale dans la transition écologique, et notre capacité à imaginer un quotidien plus sobre mais plus équitable. Dans ce défi, chaque citoyen, chaque collectivité, chaque acteur économique a un rôle à jouer.

La lutte contre la précarité énergétique est un combat qui engage notre avenir commun. En agissant maintenant, nous pouvons éviter que ce problème ne s'aggrave avec la crise climatique et la volatilité des marchés.
Il s'agit de garantir à tous un droit fondamental : celui de vivre dignement, dans un environnement sain et confortable.

AZUR
CLIM · PLOMBERIE
CLIMATISATION | PLOMBERIE | CONFORT DURABLE
Installation, dépannage
Entretien de climatisation
Plomberie
Devis gratuit
Intervention dans tout le Var
24/24 . 7/7
83136 Garéoult
07 74 09 22 01

J'ai lu pour vous ...

Sophie Schaeffer



J'ai lu pour vous 3 livres pour mieux comprendre sa santé et agir au quotidien
Bien dans votre assiette, bien dans votre tête, bien dans vos baskets !

Ce mois-ci, j'ai sélectionné trois ouvrages qui font écho à ma vision de la micronutrition et de la santé fonctionnelle.
Trois approches différentes, mais un même objectif : nous donner des clés pour devenir acteurs de notre santé.

🌱 Activer son potentiel santé avec le Dr Yoni Assouly
« Activez tout votre potentiel santé »

Et si nous arrêtions d'attendre d'être fatigués, épuisés ou malades pour nous intéresser à notre santé ?
Dans cet ouvrage, le Dr Yoni Assouly propose 30 jours et 30 stratégies inspirées de la médecine fonctionnelle pour améliorer son bien-être, son énergie et sa longévité, avec une vision globale de l'organisme. Une fatigue persistante ne se résume pas toujours à un manque de sommeil. Le stress chronique, l'équilibre glycémique, les carences nutritionnelles ou encore le microbiote intestinal peuvent aussi entrer en jeu.

L'idée n'est pas de chercher une solution miracle, mais de comprendre les mécanismes qui influencent notre équilibre et d'agir sur les leviers du quotidien : mieux manger, mieux dormir, bouger davantage et prendre soin de son équilibre émotionnel.
Pour résumer, la prévention commence par de petites actions répétées. Pas besoin de tout révolutionner du jour au lendemain !

🌸 Mieux comprendre ses hormones avec le Dr Michel Mouly
« Votre santé hormonale »

Les hormones ne concernent pas uniquement les femmes qui traversent la ménopause ! Elles accompagnent toute la vie féminine et influencent de nombreux aspects de notre santé : énergie, sommeil, humeur, composition corporelle et santé osseuse.

Dans cet ouvrage, le Dr Michel Mouly, gynécologue et chirurgien cancérologue, propose de mieux comprendre cette trajectoire hormonale pour agir aux différentes étapes de la vie.
Préménopause, ménopause, changements corporels… Ces périodes ne devraient pas être vécues comme une fatalité. Mieux les comprendre permet de mieux anticiper les besoins de son organisme et d'adapter son hygiène de vie.

Alimentation de qualité, activité physique régulière, préservation de la masse musculaire, sommeil et gestion du stress : autant de piliers essentiels pour accompagner la santé hormonale.
Comprendre les changements hormonaux, c'est aussi mieux les accompagner !

🌿 Les plantes au quotidien avec le Dr Éric Lorrain
« 50 solutions plantes pour votre santé au quotidien »

La nature regorge de molécules actives qui peuvent trouver leur place dans notre quotidien. Mais naturel ne signifie pas systématiquement dénué de risque !

Avec cet ouvrage, le Dr Éric Lorrain nous invite à découvrir les possibilités offertes par les plantes pour accompagner les petits maux du quotidien.

C'est aussi l'occasion de rappeler que la phytothérapie ne s'improvise pas. Une plante possède des principes actifs, des indications, des précautions d'emploi et parfois des interactions avec certains médicaments.

Le choix de la plante, sa préparation, sa qualité et la situation de la personne sont donc essentiels. Certaines situations nécessitent un avis médical ou pharmaceutique avant toute utilisation.

💚 Trois livres, un même message : devenons acteurs de notre santé !

Ces trois ouvrages illustrent trois dimensions complémentaires : comprendre le fonctionnement de son organisme, mieux accompagner les étapes de la vie hormonale et découvrir les ressources de la phytothérapie. N'oublions pas que prendre soin de soi aujourd'hui, c'est investir dans sa santé de demain

Retrouvez-moi sur www.biendansvotreassiette.com ou ma page Facebook Conseil en micronutrition.
Sophie SCHAEFFER Micronutritionniste Santé fonctionnelle / Dr en Pharmacie 06.45.69.60.16 sur rdv Garéoult ou en visio.
Retrouvez-moi également régulièrement pour d'autres chroniques et actus santé sur Info83, France Bleu Ici Provence dans les Experts bien-être avec Kevin Colloc et Café Gourmand sur BFM Toulon Var avec Yentl Criado



ACBC

Abbaoui Charpente Bois Couverture

DIAGNOSTIC ET DEVIS GRATUIT

contact@acbc83.com
www.acbc83.com

- Couverture
- Charpente bois
- Isolation toiture
- Zinguerie
- Velux
- Gouttières

RGE QUALIBAT — VELUX INSTALLATEUR CERTIFIÉ EXPERT — GARANTIE DÉCENNALE

04.94.69.09.35

AS PRO FAÇADE

DIAGNOSTIC ET DEVIS GRATUIT

contact@as-pro-facade.com
www.as-pro-facade.com

- Ravalement de façade
- Traitement des fissures
- Peinture intérieur/extérieur
- Isolation thermique des murs par l'extérieur
- Enduit imitation pierre

RGE QUALIBAT — GARANTIE DÉCENNALE

ZAC DU TILLEUL D'ALFRED
83136 GAREOULT

Horizon Paysage

Paysagiste - Entretien & Creation de jardin

Passion & Discrétion - Travail soigné
Particuliers & Professionnels

Arrosage automatique,
Création paysagère,
Débroussaillage,

Entretien,
Élagage,
Pose de clôture,
Terrain de pétanque

Tél. : 06 25 47 37 70
Mail : horizon.paysage83@gmail.com
Secteur d'intervention : VAR
Devis gratuits

SOLABAIE

Fenêtres - Volets - Portes - Portails
Pergolas - Vérandas - Stores
Moustiquaires

somfy









Flashez pour accéder à notre site

Devis gratuit

ZA des Fontaites
83136 FORCALQUEIRET

QUALIBAT

04 94 59 25 75

Octobre Rose : une mobilisation essentielle contre le cancer du sein, au cœur de notre région

Le mois d'octobre est désormais passé, mais la mobilisation autour d'Octobre Rose a une fois de plus été très forte dans notre région. Pendant tout ce mois, des actions de sensibilisation, d'information et de soutien ont permis de rappeler l'importance du dépistage précoce du cancer du sein, une maladie qui touche encore trop de femmes.

Même si octobre se termine, cette dynamique doit se poursuivre toute l'année pour protéger au mieux la santé de chacune.

Chaque année en octobre, des milliers de villes et villages se parent de rose pour mettre en lumière Octobre Rose, une campagne nationale et internationale dédiée à la lutte contre le cancer du sein.
Cette opération de sensibilisation vise à encourager le dépistage précoce, à informer sur les risques, à accompagner les malades, et à soutenir la recherche médicale.

Dans notre région, où le tissu médical et associatif est engagé, Octobre Rose prend une dimension humaine et locale forte.



Les origines et le sens d'Octobre Rose

Née aux États-Unis dans les années 1990, cette campagne a traversé l'Atlantique pour s'imposer en France en 2004. Symbolisée par le célèbre ruban rose, elle incite chaque automne à renforcer la prévention et le dépistage.
L'objectif est clair : détecter au plus tôt les cancers du sein, quand ils sont encore petits et traitables, pour sauver des vies et améliorer la qualité des soins.

Ici, comme partout, les associations locales s'activent pour organiser des marches, des conférences, des rendez-vous autour du bien-être, et pour soutenir financièrement la recherche. Mais surtout, elles jouent un rôle d'écoute et d'accompagnement, en aidant les femmes à dépasser leurs peurs et à oser consulter.

Le cancer du sein, un cancer trop fréquent

Le cancer du sein est la forme de cancer la plus répandue chez la femme. En France, il représente chaque année près de 58 000 nouveaux cas. Dans notre région, les chiffres suivent la même tendance préoccupante. Cette maladie touche majoritairement les femmes à partir de 50 ans, mais pas seulement : de plus en plus de jeunes femmes en sont atteintes, parfois dès la trentaine.

La mortalité, bien que partiellement réduite grâce aux progrès médicaux, reste élevée : environ 12 000 décès annuels dans le pays. La survie globale à 5 ans avoisine 87 %, mais cette moyenne cache des disparités liées au stade de diagnostic et à l'accès aux soins.

Témoignages locaux : des visages et des histoires
Pour mieux comprendre l'impact humain, nous avons rencontré plu

sieurs femmes de la région qui ont vécu cette épreuve.

Marie, 52 ans, habitante de Rocbaron
« J'ai découvert mon cancer du sein lors d'une mammographie de dépistage. Aucun symptôme avant. Le diagnostic a été un choc, mais heureusement, il était à un stade précoce. La prise en charge rapide a fait toute la différence. Aujourd'hui, je témoigne pour encourager toutes les femmes à ne pas négliger les contrôles. Ce geste simple peut sauver une vie. »

Julie, 38 ans, de Pignans
« Mon cancer est apparu plus tôt que prévu et il était agressif. Le parcours a été difficile, entre traitements et gestion de la vie familiale. L'association locale qui m'a accompagnée m'a beaucoup aidée, notamment pour maintenir un lien social. Pendant Octobre Rose, je participe aux événements pour partager mon expérience et donner de l'espoir. »

Bernadette, 70 ans, habitante de Vins sur Caramy
« À mon âge, on se croit parfois à l'abri, mais j'ai été diagnostiquée il y a deux ans. Le dépistage dans notre campagne est parfois difficile d'accès, j'encourage donc les femmes de nos zones rurales à être vigilantes et à se faire accompagner pour ne pas retarder le diagnostic. »

Ces récits illustrent combien le cancer du sein traverse toutes les strates de la société, tous les milieux, et combien le soutien local est précieux.

Statistiques régionales et nationales

Selon les données de l'Agence Régionale de Santé, près de 55 % des femmes entre 50 et 74 ans de notre région réalisent une mammographie de dépistage dans les délais recommandés.
Ce chiffre est en progression, mais reste en deçà de l'objectif national de 70 %. Les disparités territoriales sont notables, avec des zones urbaines où les taux atteignent 65 %, et des zones rurales parfois sous la barre de 45 %.

Au niveau national, le cancer du sein est responsable de 31 % des cancers féminins, avec une hausse modérée des cas liée à l'augmentation de l'âge moyen et à une meilleure détection. L'incidence est stable depuis quelques années, signe que les actions de prévention portent leurs fruits.

Les facteurs de risque et la prévention active

Plusieurs éléments augmentent le risque de développer un cancer du sein : l'âge, l'hérédité, certains facteurs hormonaux, et le mode de vie. Par exemple, le surpoids, la consommation excessive d'alcool, le manque d'activité physique, et une alimentation déséquilibrée peuvent sensibiliser. La prévention consiste donc aussi à promouvoir de saines habitudes de vie.

Même si certains facteurs demeurent hors de portée, il est crucial d'agir là où c'est possible, notamment sur la dépistage, accessible et efficace.

JALIA
PAYSAGES

Création & entretien de vos extérieurs dans le Var

NOS PRESTATIONS

CRÉATION & AMÉNAGEMENT DE JARDINS
Conception sur mesure, massifs, plantations, gazon, arrosage...

ENTRETIEN DE JARDIN
Tonte, débroussaillage, désherbage, nettoyage, remise en état...
contrats d'entretien à l'année

TAILLE DE HAIES ET ARBRES
Taille douce, élagage, abattage en toute sécurité.

MAÇONNERIE PAYSAGÈRE
Murets, terrasses, allées, escaliers, bordures, enrochements...



Notre priorité : votre satisfaction !

Nous mettons tout en œuvre pour vous offrir un service de qualité, à l'écoute de vos besoins et de votre extérieur.

- Écoute & conseils personnalisés
- Travail soigné et sérieux
- Interventions adaptées
- Devis gratuit et sans engagement

RÉDUCTION FISCALE -50%* SUR L'ENTRETIEN DE JARDIN*
*Selon la législation en vigueur

SECTEUR D'INTERVENTION
CENTRE VAR & TOUT LE VAR
Proche de chez vous, réactif et disponible

CONTACTEZ-NOUS
07 43 43 58 81
William Guénot

Appelez dès maintenant pour un devis gratuit !

Donnez vie à votre jardin ! — *Un extérieur à votre image, sans contraintes.*

FABIEN ALU PVC

Bouvet MASTER

GRATUIT DEVIS GRATUIT

GARANTIE DÉCENNALE 10 ANS









Menuiseries Alu & PVC
Stores toiles
Stores intérieurs
Volets roulants
Volets battants
Moustiquaires
Portails

Avant toute décision, comparez avec notre devis

17 Bd capitaine Audibert 83136 Garéoult
06 60 96 05 43 04 94 04 24 06
contact@fabienalu.fr

ACQUACONCEPT 83
06 38 89 27 08

PISCINES (ENTRETIEN & INSTALLATION)
CLIMATISATIONS - ADOUCISSEURS - PLOMBERIE

DJÉ ELEC

Electricité générale
Neuf
Rénovation
Dépannage
Motorisation
Domotique

910 Av des platanes
83340 Flassans sur Issole

07 83 04 98 32
Siret : 894 173 855 00012
jeremy.alexandre@outlook.fr

Le dépistage organisé : un levier essentiel

Le système de dépistage organisé invite les femmes à réaliser une mammographie tous les deux ans entre 50 et 74 ans. Cette stratégie a permis de réduire la mortalité par cancer du sein d'environ 20 % dans les populations dépistées. Pourtant, refus, peur, désinformation, ou difficulté d'accès freinent encore trop souvent la participation.

Dans notre région, le réseau médical travaille à faciliter les rendez-vous, avec des unités mobiles de dépistage dans les zones rurales et des campagnes d'information multilingues pour toucher toutes les communautés.

Le rôle vital des associations locales

Lors d'Octobre Rose, les associations locales multiplient les initiatives. Elles proposent des séances d'information, un soutien psychologique, des ateliers bien-être et nutrition, parfois même des séances de dépistage gratuites. Ces actions de proximité permettent de tisser du lien social et de combattre l'isolement des malades.

L'une des association phare, "Femmes en Lumière", basée à Marseille, valorise depuis plusieurs années le témoignage direct des patientes, les rendant actrices de la prévention.

Les avancées médicales et le futur

Les traitements du cancer du sein ont considérablement évolué : chirurgie moins invasive, radiothérapie ciblée, chimiothérapies adaptées, thérapies ciblées selon le profil génétique de la tumeur. Ces progrès améliorent la survie et la qualité de vie des patientes.

La recherche continue ses efforts pour développer des traitements moins lourds, mieux ciblés, mais aussi pour comprendre les causes précises du cancer et proposer des mesures de prévention plus personnalisées.

Pourquoi Octobre Rose reste indispensable

Si la prise en charge s'est améliorée, le nombre de cas reste élevé, et la mortalité significative. Octobre Rose rappelle chaque automne que la vigilance, la prévention, et la solidarité sont essentielles. C'est un moment où tout un territoire se mobilise : les institutions, les professionnels de santé, les associations, et chaque citoyen.

Comment agir chez nous

Chacun peut contribuer à sa manière durant Octobre Rose :

En parlant du dépistage autour de soi, notamment avec les femmes proches.
En soutenant les associations locales par des dons ou du bénévolat.
En participant aux événements locaux : marches, conférences, stands.
En incitant à un mode de vie sain avec alimentation équilibrée et activité physique régulière.

Le cancer du sein est une épreuve individuelle, mais c'est aussi un combat collectif où la prévention, le dépistage, et le soutien jouent un rôle fondamental. Octobre Rose est bien plus qu'une campagne : c'est un rendez-vous d'humanité et de responsabilité partagée.

Dans notre région, cette mobilisation annuelle rappelle à toutes les femmes qu'elles ne sont pas seules face au cancer, et que la prévention est un acte d'amour pour soi et pour les autres.

N.T





Eric Simonet

Plombier chauffagiste

Neuf et rénovation

83136 Rocbaron

07 78 67 17 95

Entreprise locale

Passion Paysage 83

Travaux extérieurs

Entretien et aménagement de jardin

Agréé Services à la personne

- Arrosage automatique
- Débroussaillage
- Plantations
- Taille de haies / végétaux
- Terrassement

Devis gratuit

06 02 44 53 46

passionpaysage83@hotmail.com

50% CRÉDIT D'IMPÔTS IMMÉDIAT

CIMES VERTES

Élagage - Abattage - Jardinage

Élagage
Abattage
Démontage
Évacuation du bois

Professionnels assurés

DEVIS GRATUIT

06 86 70 50 76

vivienraclet@cimesvertes.com

Disponible 7j/7

06.83.54.78.12

cottinbruno675@gmail.com

Plombier

Installation - Réparation - Dépannage

Devis Gratuit !

idp Concept PLOMBERIE

LA MAÇONNERIE

Michel SIGALAT

MAÇONNERIE
RÉNOVATION

ENTRETIEN
DE JARDINS

06 03 04 65 24

mlamaconnerie@laposte.net

L'histoire d Halloween



L'histoire d'Halloween trouve ses racines les plus profondes en Europe.
Bien que cette célébration soit aujourd'hui indissociable de la culture populaire américaine, elle est en réalité le fruit d'une métamorphose millénaire.
Des rituels celtes de l'âge du fer à la mondialisation commerciale du XXIe siècle, le voyage transatlantique de cette fête raconte comment l'humanité apprivoise ses peurs face à la mort et à l'obscurité hivernale

La Samain : le Nouvel An de la civilisation celte

Pour comprendre la genèse d'Halloween, il faut remonter à plus de 2 500 ans, au cœur du monde celte qui s'étendait sur l'Irlande, la Grande-Bretagne et une partie de la Gaule.
Le calendrier de ce peuple de l'Europe ancienne s'articulait autour de deux saisons majeures : la saison claire, dédiée à l'agriculture et à la lumière, et la saison sombre, associée au froid et à la mort.
À la charnière de ces deux périodes, aux alentours du 31 octobre et du 1er novembre, les Celtes célébraient la fête de la Samain (ou Samhain, qui signifie « fin de l'été » en vieil irlandais).
Cet événement représentait le véritable Nouvel An celte, un moment hors du temps où le monde profane et le monde spirituel entraient en collision.

Selon les croyances druidiques, le voile séparant le royaume des vivants de celui des morts devenait poreux durant ces quelques nuits. Les âmes des défunts de l'année s'en allaient rejoindre l'autre monde, tandis que des spectres errants, des fées et des entités parfois malveillantes s'invitaient parmi les mortels.

Pour canaliser ces forces surnaturelles, des rites communautaires stricts étaient observés :

• L'extinction des feux : Chaque foyer éteignait son âtre domestique, plongeant les villages dans l'obscurité pour symboliser la mort de l'année passée.
• Le feu sacré : Les druides se réunissaient pour allumer un immense brasier purificateur. Les villageois y prélevaient des braises pour rallumer leur propre cheminée, plaçant ainsi leur maison sous la protection des divinités pour l'hiver.
• Le travestissement : Afin de ne pas être reconnus ou enlevés par les esprits malicieux, les participants se masquaient, noircissaient leur visage de suie ou revêtaient des peaux de bêtes.
Cette coutume constitue l'ancêtre direct des déguisements modernes.
• Les offrandes de nourriture : Des banquets sacrés étaient organisés et des places restaient symboliquement vides pour accueillir les défunts de la famille. De la nourriture était également déposée sur le pas des portes afin d'apaiser les spectres affamés et éviter leurs sorts.

La christianisation : de la fête païenne à « All Hallows' Eve »

Avec l'expansion de l'Empire romain et l'évangélisation progressive des peuples barbares d'Europe au cours des premiers siècles de notre ère, l'Église catholique s'est trouvée confrontée à la persistance de ces rituels païens solidement ancrés.
Plutôt que d'interdire frontalement la Samain, les autorités ecclésiastiques ont habilement choisi de la superposer à de nouvelles célébrations chrétiennes.

Au VIIIe siècle, le pape Grégoire III décide de transférer la fête de la Toussaint (qui honorait jusqu'alors tous les martyrs au mois de mai) au 1er novembre.
Un siècle plus tard, en 835, le pape Grégoire IV officialise cette date pour l'ensemble de la chrétienté.
En l'an 1000, l'Église ajoute le jour de la Commémoration des fidèles défunts (la Fête des Morts) le 2 novembre, parachevant ainsi l'assimilation du triptyque de la Samain.

C'est de cette transition religieuse que naît l'étymologie du mot lui-même. En vieil anglais, la veillée sainte précédant la Toussaint était nommée All Hallows' Eve ou All Hallows' Even (littéralement « la veille de tous les saints »).
Par altération linguistique successive au cours du temps, l'expression s'est contractée pour devenir définitivement Halloween au XVIe siècle.

Pendant le Moyen Âge, la fête conserve des aspects folkloriques à travers les îles britanniques. On y pratique notamment le souling : les enfants et les pauvres allaient de porte en porte pour chanter des prières à l'intention des morts, recevant en échange des gâteaux aux épices appelés « gâteaux de l'âme » (soul cakes).

L'exode transatlantique et la métamorphose américaine

Malgré la Réforme protestante qui tenta de gommer les festivités entourant les saints en Grande-Bretagne, l'Écosse et l'Irlande préservèrent jalousement leurs coutumes d'Halloween.

Le grand tournant historique de la fête survient au milieu du XIXe siècle.
En 1845, l'Irlande est frappée par la Grande Famine de la pomme de terre, poussant plus de deux millions d'Irlandais à s'exiler vers l'Amérique du Nord. Dans les soutes des navires, cette diaspora transporte avec elle ses récits légendaires, sa dévotion religieuse et ses célébrations d'automne.

Aux États-Unis, la fête s'adapte rapidement au terroir local.
Traditionnellement, les Irlandais sculptaient des visages effrayants dans des navets, des betteraves ou des rutabagas pour y loger une bougie afin de guider les esprits.
En arrivant sur le sol américain, les immigrés découvrent la citrouille, un légume d'automne autochtone, beaucoup plus volumineux, abondant et infiniment plus facile à évider.
La citrouille orange remplace alors définitivement le pâle navet.
Cette pratique s'adosse à un vieux conte irlandais : la légende de Jack-o'-Lantern.
Jack, un maréchal-ferrant ivrogne et avare, réussit à tromper le Diable à plusieurs reprises. À sa mort, l'entrée du Paradis lui est refusée en raison de sa vie de péchés, et le Diable lui interdit également l'Enfer. Condamné à errer éternellement dans le froid et le vide absolu séparant les deux mondes, Jack supplie le Diable de lui donner un repère. Ce dernier lui jette alors un tison ardent descendu des fournaises infernales. Jack le place à l'intérieur d'un navet pour protéger la flamme du vent, devenant le symbole de l'âme errante

Le XXe siècle : l'avènement d'une industrie de l'amusement

Au début du XXe siècle, Halloween perd progressivement sa connotation religieuse ou purement folklorique aux États-Unis pour se muer en une fête civique, axée sur la jeunesse, les défilés de quartier et la créativité.
En 1920, la ville d'Anoka, dans le Minnesota, organise d'ailleurs le tout premier défilé officiel d'Halloween à grande échelle.
C'est au cours des années 1930 et 1940 que la pratique moderne du « Trick or Treat » (Des bonbons ou un sort !) s'institutionnalise.
Pour canaliser l'énergie des adolescents, qui profitaient souvent de cette nuit pour vandaliser des barrières ou saboter des biens, les

FF APPEC 83

Les spécialistes de votre ANC
Projet neuf
Remise aux normes
de votre fosse septique

FOSSES TOUTES EAUX - FILTRE COMPACT
MICRO STATION – PHYTO EPURATION

Nous vous accompagnons dans la réalisation de votre projet
Eligible au prêt à taux zéro

ffappec83@gmail.com

Fabien 07.68.77.72.41 - **Florent** 07.81.17.63.52

TAXI CÉDRIC
LA ROQUEBRUSSANNE

06 75 12 70 53
(Sur réservation)

CONVENTIONNÉ ASSURANCE MALADIE | TRANSPORT GARE AÉROPORT

TRANSPORT ASSIS PROFESSIONNALISÉ

taxi.bruncedric@gmail.com
Siret : 10120653000012

CIMES VERTES
SERVICES

Entretien courant jardin
Taille ornementale
Taille de haies
Débroussaillage
Tonte

CRÉDIT D'IMPOTS DE 50%
DEVIS GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT
vivienraclet@cimesvertes.com
06 86 70 50 76

50%
services à la personne

Monitrice éducatrice
Spécialisée dans le polyhandicap
Accompagnement de vos enfants
au quotidien, pour du périscolaire,
des activités et du soutien après l'école,
en soirée ou lors d'évènements
Virginie
06 65 01 65 61

RINALDI
PEINTURE
06 45 38 90 32

ARTISAN
PLACO & PEINTURE
DÉCORATION
RAVALEMENT DE FAÇADE
Rinaldipeinture
rinaldipeinture@yahoo.fr
83136 FORCALQUEIRET

communautés urbaines choisirent d'orienter les célébrations vers une quête ludique de friandises auprès des habitants. Les confiseurs américains y virent immédiatement une opportunité commerciale en or, transformant la quête de nourriture originelle en un marché de masse pesant aujourd'hui plusieurs milliards de dollars.

Une mondialisation en boucle de retour vers l'Europe

Durant la seconde moitié du XXe siècle, portée par l'hégémonie culturelle du cinéma hollywoodien, de la musique et des séries télévisées, la version américanisée d'Halloween s'exporte partout dans le monde. Des pays d'Asie comme le Japon l'adoptent massivement pour son potentiel esthétique et son lien naturel avec l'univers du cosplay.

En Europe continentale, et particulièrement en France, Halloween connaît une introduction commerciale fulgurante à la fin des années 1990. Bien que parfois critiquée par certains pour son aspect purement mercantiliste ou sa concurrence perçue avec le recueillement de la Toussaint, elle s'est installée durablement comme un rendez-vous récréatif majeur pour les enfants

Aujourd'hui, l'histoire d'Halloween boucle sa boucle.

Elle rappelle que derrière le plastique des masques de monstres industriels et le sucre des bonbons bat le cœur d'un très vieux rituel européen ; un rituel né sous la pluie des forêts celtiques, imaginé par des hommes qui, à l'approche de la nuit hivernale, se rassemblaient autour du feu pour exorciser ensemble leur peur de l'inconnu.





Tendance Energie

PROMO CLIM

À PARTIR DE

1 290 € TTC

INSTALLATION COMPRISE

Installation standard incluse : jusqu'à 5 m de liaison frigorifique, d'évacuation des condensats et d'alimentation électrique.
Disjoncteur non inclus.

DEVIS GRATUIT
06 19 74 15 45

tendance.energie.paca@gmail.com | tendance-energie.fr



ATLANTIC MURAO ACCESS – 2 700 W

ARTISAN CARRELEUR
Johnny Abel



Neuf et rénovation •
Carrelage tout format •
Création de salle de bain •
Faïence • Parquet • placo

06.42.33.14.91
83136 ROCBARON
johnny.abel@laposte.net
/carrelagejohnnyabel
Garantie décennale

OmniTech SOLUTIONS

ANTENNES & AUTOMATISMES
À VOTRE SERVICE



ANTENNE PARABOLIQUE | ANTENNE TERRESTRE | PORTAIL AUTOMATIQUE

INSTALLATION | DÉPANNAGE | MAINTENANCE

INSTALLATEUR PARTENAIRE CAME

Denis Wang
06 86 40 69 01
omnitech.solutions83@gmail.com
INTERVENTION RAPIDE

La fiabilité au service de votre confort

ÉLECTRICITÉ 83

Electricité générale
(neuf, rénovation, dépannage, remise aux normes de tableaux électriques...)



Devis gratuit
06 08 80 58 39

Stéphane Maladry - Artisan Electricien
83136 GAREOULT

Electricité 83
electricite83@hotmail.com
Assurance décennale
Siret : 999 278 799 00013



Toutous à adopter

Pour avoir plus de renseignements sur les chiens et les conditions d'adoption, merci de visiter notre site internet : www.sanscollier provence.org



YUMA
Femelle croisée Labrador de 27 kg, 2 ans
Trouvée seule dans la rue, Yuma n'a pas eu un début de vie facile… Pourtant, elle garde une joie de vivre incroyable et une affection débordante pour l'humain. Câline, gentille et très gourmande, elle aime les jeux et les balades. Yuma adore jouer à la balle. Plutôt calme en général, Yuma a quand même besoin d'activités physiques pour être bien dans ses pattes. Elle a de bonnes bases d'éducation : marche en laisse, « assis », « couché » et rappel. Elle est propre et calme en intérieur, ce qui est une vraie qualité. Yuma n'aime pas tous les chiens, une adoption comme chienne unique sera privilégiée. Véritable perle, adorable avec ses humains, même les tout petits, elle a simplement besoin d'un cadre rassurant, d'activité et d'un référent capable de l'accompagner pour trouver son équilibre.



TIA DU DAUCHANT
Femelle Rottweiler de 55 kg, LOF, bientôt 6 ans
Tia est une chienne gentille, câline et profondément attachante. Lorsqu'elle se met à courir, elle retrouve toute sa joie de vivre et devient un véritable petit bulldozer, avec tout le charme d'une adorable « rototo ». Les jeunes enfants seront à éviter. Tia est très joueuse et adore les balles, au point d'en être parfois un peu obnubilée. Elle peut avoir du mal à les rendre, mais cela pourra se travailler avec de la patience et des échanges positifs. Cependant, ses jouets sont très importants pour elle et il faudra faire attention quand on prend quelque chose dans les mains, elle pourrait essayer de le « voler » et faire mal sans le vouloir. Elle a tendance à un peu tout casser quand elle s'ennuie. Tia n'est pas compatible avec les autres chiens, elle aboie et garde très fort son parc quand elle en voit un et elle sera plus à l'aise comme chien unique dans son futur foyer. Des connaisseurs de la race pourront apprécier d'avoir auprès d'eux cette magnifique compagne.



BACCHUS
Mâle croisé Border Collie (peut-être avec un lévrier), 6 mois et demi
Bacchus est un jeune chien câlin, joueur et plein d'énergie. Il adore chahuter avec nous et jouer avec les autres chiens. Lorsqu'on joue avec lui, il se met volontiers sur le dos pour faire la bagarre : il adore ça ! C'est un chien malicieux, qui comprend rapidement ce qu'on lui demande, mais qui possède aussi son petit caractère et peut se montrer têtu, il adore insister quand on lui dit "non". Un vrai petit bandit ! Il a un début de « assis ». La marche en laisse est encore à travailler : il tire, possède déjà de la force et peut vite être frustré lorsqu'il ne peut pas aller voir les autres chiens. Il fait également de la protection de ressources avec sa gamelle en présence d'autres chiens, ceci reste à travailler. Bacchus est un râleur né, il aime s'exprimer avec tout le monde mais c'est ce qui le rend aussi attachant, il ne pense jamais à mal et voit la vie comme un jeu. Et malgré son petit caractère, il reste équilibré et adorable. Il aura simplement besoin d'un cadre clair, cohérent et bienveillant pour faire le bonheur de ses futurs adoptants.



AutomatisIM Tél. : 06 26 09 26 07

Motorisation Portail coulissant 400 KG
FAAC à partir de 495€ TTC, hors pose
BFT à partir de 420€ TTC), hors pose
+ 1 télécommande
+ 4 m de crémaillère
+ 1 sélecteur à clé

Alarme NFA2P pro
à partir de 850€ TTC. avec pose
KIT ALARME RTC/IP AVEC APPLICATION SMARTPHONE
/(branchement sur Box Internet)
INCLUS : une Centrale, deux Volumétriques anti-animaux
un Détecteur d'ouverture, 1 sirène intégrée, 1 télécommande
Vidéo surveillance, Tarif selon demande

DEVIS GRATUIT
IRRERA Mickaël
83136 Gareoult

Portail Automatique / Barrière
Alarme / Vidéosurveillance
Contrôle d'accès / Visiophonie
Electricité
www.automatisim.fr - Mail : automatisim@free.fr

ENTREPRISE MABL

Élagage – Abattage – Entretien de jardin
Taille de haies - Débroussaillage (OLD)
Évacuation des végétaux - Clôtures
Maçonnerie paysagère
✓ Travail soigné
✓ Assurance professionnelle

DEVIS GRATUIT - 06 12 10 87 32



Entreprise assurée - Generali
Intervention rapide
Déplacement gratuit
Particuliers et professionnels

E.S. DIGITAL
Vos souvenirs à portée de mains
A Forcalqueiret

Transfert & Restauration
de vos souvenirs de famille
sur clé USB – *En Haute QUALITÉ*

Cassettes Vidéo:
- VHS, SVHS
- VHS-C, SVHS-C
- VIDEO8, HI8
-DIGITAL8,MINIDV

Bobines de Films:
- SUPER 8, 8 MM
(Muets & Sonores)
- 9,5 MM
- 16 MM

Diapositives:
Format 5x5
Très haute résolution
24MP 6000×4000

Sur RDV: 06 14 68 01 12
WWW.TRANSFERT-VIDEOS.FR
(Démos & Tarifs en ligne)
Contact@transfert-videos.fr

ENERGIE CLIM PROVENCE
fête ses 20 ans d'entreprise
* Savoir faire
* Ecoute
* Professionnalisme
* + de 3000 clients installés références
RGE Qualipac
ECP : Le confort maîtrisé
Garéoult Contact : 04 94 80 13 79 energie.clim.provence@orange.fr
Attestation d'aptitude (CE)303/2008 n°3477/06/2017-BLA, n°83010/150736272. Certification Veritas n°3072049

ConceptyPrint
conceptyprint.fr
conceptyprint@gmail.com
07.80.52.16.36
Naalis_prod
ConceptyPrint
Devis gratuit

• Flocage
• Prototypage
• Impression 3D
• Reproduction d'objets

Urssaf

ABACA SERVICES

1 numéro pour plus d'infos



DÉPENSEZ 50 EUROS PAYEZ 25 EUROS

TOUT EST DIT.



+ d'infos sur l'Avance immédiate de crédit d'impôt pour les services à la personne sur avanceimmediate.urssaf.fr

06 50 05 70 52 Entretiens de jardins. Taille de haies. Débroussaillage

Flo Terrassement

Votre Spécialiste
Assainissement Individuel
GARÉOULT



Fosse Septique
Micro Station
Massif filtrant

1 Entreprise, 2 métiers

Vidange
Débouchage - Curage
Inspection par caméra



04.94.04.03.16

www.flo-terrassement.fr
email : contact@flo-terrassement.fr
665 chemin des lilas 83136 Gareoult

FRATOM

À votre service depuis 1999

Votre climatisation réversible posée à partir de 1190 € TTC

Climatisation-Chauffage
Energies renouvelables
Plomberie



RGE Quali'Pac 2023

04 94 72 02 98 - 06 82 59 01 40

fratom.climatisation@orange.fr

Sarl Fratom 83136 Garéoult

atlantic DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC VERITAS