



Le Var Côte Colline

LOU NISTOUN

N° 219

Mars 2025

Edito

Chères lectrices, chers lecteurs

Me voici revenue sur "Terre" avec des souvenirs plein la tête, de belles images et des sourires plein le coeur.

Loick Peyron disait que s'éloigner de tout rapproche de l'essentiel... J'aime partir, mais j'aime encore plus revenir, retrouver les miens, mon chez moi et notre belle région. Pourtant, les matinées brumeuses, le ciel gris et les températures frisquettes ne semblent pas vouloir céder la place au renouveau printannier.

Soyons optimistes, les jours rallongent, les premiers bourgeons osent pointer le bout de leur nez, annonçant timidement l'arrivée imminente du printemps. Chaque jour qui passe nous rapproche un peu plus du retour de la lumière et de la douceur.

Accrochons-nous à cette lueur. Bientôt, nous sentirons de nouveau la chaleur bienfaisante du printemps sur notre visage.

Ce mois-ci, dans votre journal préféré, une rubrique sur un endroit que j'ai découvert là-bas, son environnement, son engagement, ses valeurs. Des rencontres qui vous laissent des traces, de nouveaux yeux.

Bonne lecture à tous !

STORE
PORTAIL
CLOTURE
VÉRANDA
MENUISERIES
GARDE CORPS
VOLETS Alu - Bois
PORTE D'ENTRÉE
PERGOLA Bioclimatique

CALISSOL Services



Centre commercial Casino 04 94 720 000

Ventes :

Scie circulaire, lame 160 30€.
Pistolet peinture électrique 30€.
Magnéto enregistreur 20€
06 88 25 17 19

Veste ¾ en fourrure mouton doré, taille de 44 à 48, TBE 80€
06 44 23 12 07.

Canapé 5/6 places en microfibre gris clair et têtère en simili cuir

Petites annonces
GRATUITES
lounistounpa@yahoo.fr

marque TALCONA
longueur 2,80m, côté méridienne gauche 2,10m, côté droit un fauteuil électrique mécanisme CIAR TBE 650€.
06 44 23 12 07.

Friteuse à air chaud silvercrest servi une fois.
20€
06 12 77 77 24

Autocuisto qui est un robot complet qui vous accompagne dans toutes vos recettes

LGM Santé Assurances

VOUS ÊTES PROPRIÉTAIRE ? RÉALISEZ D'IMPORTANTES ÉCONOMIES SUR VOTRE ASSURANCE DE CRÉDIT

- MAINTENANT, VOUS POUVEZ CHANGER D'ASSURANCE À N'IMPORTE QUEL MOMENT ET SANS FRAIS !
- AVEC + 50 PARTENAIRES À NOS CÔTÉS, NOUS AVONS LA SOLUTION LA MIEUX ADAPTÉE POUR VOUS
- JUSQU'À + 50% D'ÉCONOMIE*
- AUCUN SOUCIS POUR VOUS, NOUS NOUS OCCUPONS DE TOUTES LES DÉMARCHES AUPRÈS DE VOTRE BANQUE

ETUDE GRATUITE EN AGENCE

ZAC DU FRAY BÉDON
83138 ROCBARON

SERVICE DES PARTICULIERS
04 94 23 00 30
CONTACT.ROCBARON@LGM.SANTE.COM

SAFTI
Immobilier

Vendez ou achetez votre bien avec nous !



VISITE VIRTUELLE



Grégory PLASMANNE
06 45 88 54 55
gregory.plasmanne@safti.fr
Sainte-Anne-sur-Toulon, France et les environs



Maude MERRY
06 72 19 78 16
maude.merry@safti.fr
Dardilly, La Roquebrunelle, France et les environs



Germain PERIER
07 77 31 15 42
germain.perier@safti.fr
Sainte-Anne-sur-Toulon, France et les environs



Virginie TORDOIR
06 35 40 72 40
virginie.tordoir@safti.fr
Néoules, Méoules, Les Fontaines, France et les environs

SAFTI - RESEAU NATIONAL EN IMMOBILIER DE PLUS DE 5700 CONSEILLER(E)S

Sommaire

Tribune de Gabriel Pi-Thais	p.2
Les chants des colibris J'ai lu pour vous avec Sophie Schaeffer	p.4
Ecole de Phare Ponleu Selpack	p.6
À vos papilles	p.8
Un peu d'Histoire	p.12
Toutous à adopter	p.16
	p.18



Suivez-nous sur Facebook :
Lou Nistoun

Edition N° 219 Mars 2025
90000ex. N° ISSN 1760-138X
Directrice de la publication
Nathalie Taxil

Lou Nistoun
116 Domaine de la verrerie
83136 Rocbaron

@ Petites annonces :
lounistounpa@yahoo.fr

Contact Publicité :
06.70.70.21.65
infos.lou.nistoun@gmail.com

Imprimerie CARACTERE
Marseille
04 91 87 80 80

Distribution par :
VAL D'ISOLE DISTRI
06.84.99.23.45

Petites annonces

avec mode d'emploi et recettes, neuf, servi une fois.50€.

06 44 23 12 07

Offres de services :

Femme sérieuse et expérimentée propose ses services de ménage sur Garéoult/Ste Anastasie/La Roquebrus-sanne/Néoules et alentours.Déclarée CESU.
07 78 68 09 60

Propose mes services auprès de personnes âgées et/ou handicapées, garde de nuit, aide aux courses et repas, tous gestes du quotidien.
06 70 70 21 65

Garde temporaire de votre chien pendant vos vacances dans un cadre familial à Méounes dans villa avec grand jardin clôturé
06 42 72 43 45

Aide informatique Courrier internet photos dépannages
06 80 90 60 83

Personne qualifiée , effectue tous les travaux de bricolage
06 60 37 56 00

Immobilier :

Camps-la-Source (83). Agréable maison de village T3 de 70m2. Au Rdc pièce à vivre avec coin cuisine. Au 1er une chambre avec salle d'eau, wc, placard. Au 2ème etg, une

chambre de 17 m2 avec salle d'eau et mezzanine pour bureau ou 3ème chambre. Très lumineuse, cave 25 m2,163.900€.
06 78 31 27 11

PLOMBERIE SERVICE
QUENNEHEN PÈRE & FILS

CHAUFFAGE CLIMATISATION

DÉPANNAGE 7j/7 plomberieservice83@free.fr

04 94 77 48 33
06 09 75 57 22

Tribune

Gabriel Pi- Thais

L'impact des jeux vidéo sur les jeunes : au-delà de l'affaire de Louise

Les jeux vidéo sont devenus une composante incontournable de la vie des jeunes d'aujourd'hui. Si cette forme de divertissement offre des avantages indéniables, tels que la stimulation cognitive et l'amélioration des compétences sociales, elle soulève également des préoccupations quant à ses effets sur la violence des jeunes.

L'affaire de Louise a ravivé ce débat. Cette jeune fille de 13 ans a été impliquée dans une tragédie choquante, où l'influence des jeux vidéo violents a été évoquée comme un facteur possible. Il est essentiel de comprendre que le lien entre jeux vidéo et violence est complexe et multidimensionnel. Des études montrent que l'exposition prolongée à des jeux violents peut entraîner une désensibilisation à la violence et une diminution de l'empathie chez certains jeunes. Cependant, il est crucial de noter que ces effets ne sont pas universels et varient en fonction de nombreux facteurs individuels et contextuels.

L'identification aux personnages ou aux situations dans les jeux vidéo est un phénomène complexe et multifactoriel. Voici quelques raisons pour lesquelles certains jeunes s'identifient à leurs jeux vidéo :

1. Évasion et immersion : Les jeux vidéo offrent un monde alternatif où les jeunes peuvent s'échapper de la réalité. Ils permettent de vivre des expériences qu'ils ne pourraient pas vivre dans la vie réelle, ce qui peut être particulièrement attrayant pour ceux qui cherchent à fuir des situations stressantes ou monotones.

2. Rôle actif : Contrairement aux autres formes de médias, les jeux vidéo placent le joueur au cœur de l'action. En contrôlant un personnage et en prenant des décisions, les jeunes

peuvent ressentir un fort sentiment de pouvoir et d'autonomie.

3. Personnalisation et représentation : De nombreux jeux vidéo permettent de créer ou de personnaliser des avatars. Cela offre aux jeunes la possibilité de se voir représentés dans le jeu, ce qui peut renforcer le sentiment d'identification et d'appartenance.

4. Développement de l'identité : L'adolescence est une période cruciale pour le développement de l'identité. Les jeux vidéo peuvent servir de laboratoire expérimental où les jeunes explorent différentes facettes de leur personnalité, testent des valeurs et des croyances, et apprennent à naviguer dans des relations sociales complexes.

5. Communauté et appartenance : Les jeux en ligne offrent des opportunités de socialisation et de création de liens avec d'autres joueurs. Pour certains jeunes, ces communautés virtuelles peuvent être aussi importantes, voire plus, que leurs relations dans le monde réel.

6. Narration et émotions : Les histoires et les personnages des jeux vidéo peuvent être très captivants et émouvants. Les jeunes peuvent s'identifier aux luttes, aux triomphes et aux épreuves des personnages de jeu, créant ainsi un lien émotionnel profond.

En somme, l'identification aux jeux vidéo est le résultat de nombreux facteurs, allant de la recherche d'évasion à la quête de soi, en passant par la socialisation et l'engagement émotionnel. Cela souligne l'importance de comprendre le contexte et les motivations individuelles des jeunes joueurs.

La socialisation joue un rôle clé. Les jeunes qui manquent de soutien familial ou qui vivent dans des environnements instables peuvent être plus susceptibles d'adopter des comportements agressifs lorsqu'ils sont exposés à des contenus violents.

En revanche, ceux qui bénéficient d'un cadre stable et de discussions ouvertes sur les médias qu'ils consomment sont souvent mieux équipés pour discerner la fiction de la réalité.

La responsabilité des parents et des éducateurs est donc primordiale. Ils doivent surveiller les types de jeux auxquels leurs enfants jouent, le temps qu'ils y consacrent, et encourager des activités alternatives enrichissantes. Les développeurs de jeux, quant à eux, peuvent contribuer en intégrant des mécanismes de jeu responsables et en sensibilisant sur les risques potentiels.

En conclusion, les jeux vidéo ne sont pas intrinsèquement nuisibles, mais leur impact dépend largement du contexte dans lequel ils sont utilisés. L'affaire de Louise nous rappelle la nécessité d'une approche équilibrée et informée pour comprendre et gérer les influences des jeux vidéo sur les jeunes.

Cela passe par une vigilance accrue et une collaboration entre parents, éducateurs et industrie du jeu vidéo.



Salon 

Bien-Être et Zen

5 et 6 Avril 2025

Entrée et Conférences gratuites
Restauration sur place
Tombola

Forcalqueiret
Salle La Farandole
10h à 18h

la.quintessence2lame@gmail.com 06 43 47 59 66



**RINALDI**
PEINTURE

PLACO & PEINTURE
DÉCORATION
RAVALEMENT DE FAÇADE

 Rinaldipeinture  rinaldipeinture@yahoo.fr

06 45 38 90 32 **83136 FORCALQUEIRET**

Les Chants des Colibris : Késaco ?



Les Chants des Colibris est un jardin collectif et pédagogique associatif qui œuvre pour la reconnexion à la nature, un lieu de partage, ce projet est né de la volonté de citoyens engagés et dévoués à la préservation de notre environnement, à la transmission des savoirs et à la création de liens durables.

Notre association aspire à être un acteur de changement positif.

Un Jardin Collectif pour Tous

6000 m² avec différents espaces :

- Jardin collectif et/ou parcelle individuelle
- Potager des Pitchouns et intergénérationnel
- Jardin des sens
- Poulailleur partagé
- Lieu de vie et de convivialité
- Serre
- Zone de revalorisation des Bio déchets

Un écrin de verdure chaleureux ouvert à tous,

Un lieu d'échange intergénérationnel, respectant la nature et l'Humain.

La possibilité de cultiver des fruits et légumes de saison : "de la graine à l'assiette",

Il permet aux participants d'expérimenter des pratiques respectueuses de l'environnement : permaculture, agroécologie, compostage, gestion de l'eau et préservation des sols.

Cultivons, Partageons, Grandissons Ensemble !

L'association organise pour les familles, groupes scolaires, structures ou tous ceux qui le souhaitent....

- Des ateliers pour sensibiliser petits et grands à l'importance de la biodiversité et de la nature.
- Des conférences éducatives
- Des journées d'entraide sur le site du jardin ou en extérieur

Parmi les actions proposées :

- Découverte du potager,
- Observation de la faune et de la flore,
- Compréhension des cycles naturels.
- Ateliers pratiques : semis, bouturage, plantation et tout ce qui touche le jardin,
- Fabrication d'hôtels à insectes, nichoirs et objets low-tech et zéro déchet.
- Conférences et projections de films alternatifs,
- Trocs de graines et de plants,
- Différentes fêtes au jardin et participation à des événements extérieurs...

Un Projet Collectif et Participatif

L'objectif est de favoriser une dynamique locale et de créer un espace où chacun apprend, expérimente et transmet. Que vous soyez passionnés de jardinage ou simples curieux, il y a une place pour vous dans cette belle aventure humaine et environnementale

Vous souhaitez jardiner, apprendre ou simplement partager un moment convivial au grand air ?

On se donne rendez vous tous les derniers samedis de chaque mois pour plus d'infos contactez nous

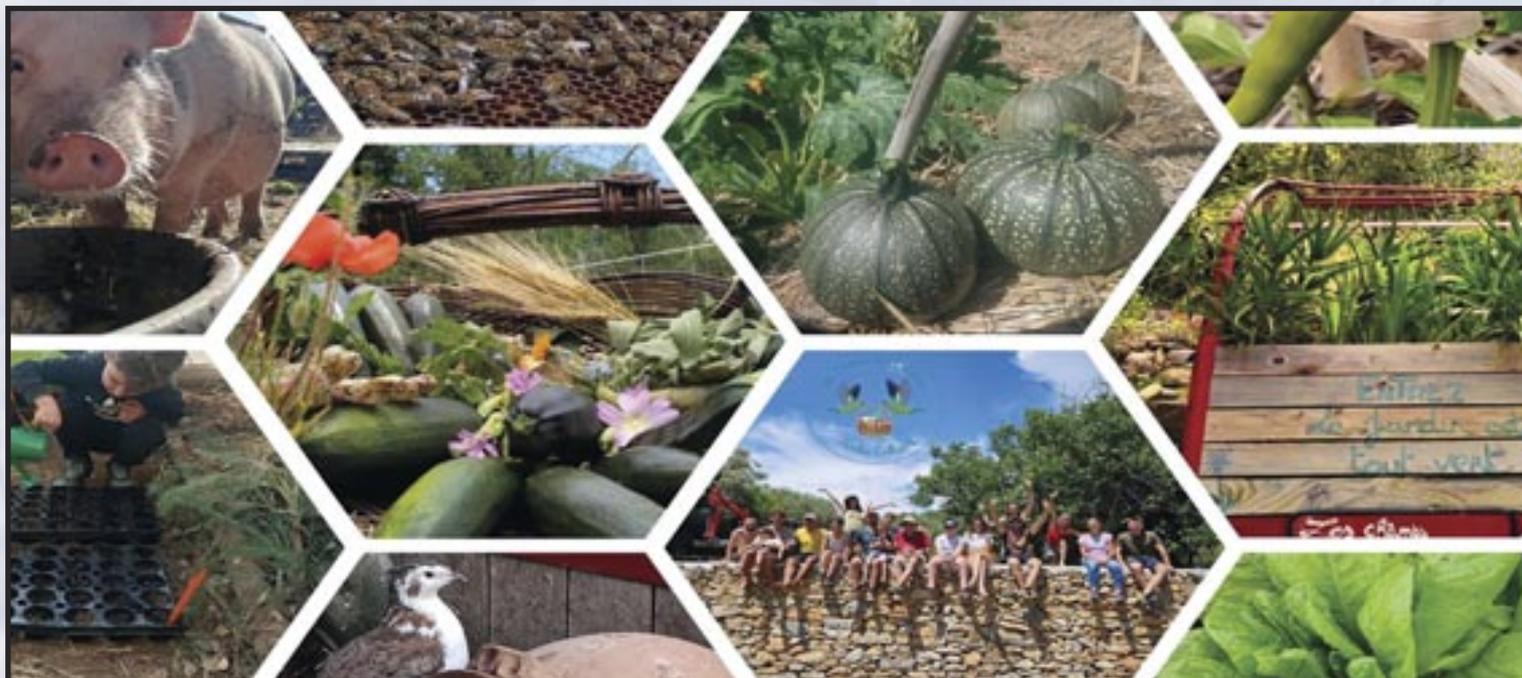
07.50.10.20.82 ou par mail leschantsdescolibris@gmail.com et suivez nous sur facebook.

Ensemble, semons les graines du changement !

On se retrouve le mois prochain dans lou nistoun pour un nouvel article. A bientôt.

DATES À RETENIR :

- **Samedi 22 Mars** Initiation à la taille des oliviers au jardin
 - **Dimanche 23 Mars** Spectacle Clownesque « La chasse aux légumes » à l'amphithéâtre du collège de Besse en partenariat avec l'art semeur
 - **Samedi 29 Mars** Journée collective du mois de mars
- + D'infos et résa au 07.50.10.20.82



Vos conseillers immobilier
Provence Verte

Vendez votre bien

BL AGENTS

Estimation Gratuite

Laurine ROBLET
06 47 13 42 61 l.roblet@bl-agents.fr

Franck REPOS
06 16 37 14 08 f.repos@bl-agents.fr

Vinciane LECOURIEUX
06 40 22 74 02 v.lecourieux@bl-agents.fr

OVIS
ENVIRONNEMENT

Conception, création et
entretien de jardin

DEVIS GRATUIT

services à la personne

07 60 05 83 29

AutomatisIM Tél. : 06 26 09 26 07

Motorisation Portail coulissant 400 KG
FAAC à partir de 495€ TTC, hors pose
BFT à partir de 420€ TTC, hors pose

Alarme NFA2P pro
à partir de 850€ TTC. avec pose

KIT ALARME RTCIP AVEC APPLICATION SMARTPHONE
(branchement sur Box Internet)

INCLUS : une Centrale, deux Volumétriques anti-animaux
un Détecteur d'ouverture, 1 sirène intégrée, 1 télécommande
Vidéo surveillance, Tarif selon demande

Portail Automatique / Barrière
Alarme / Vidéosurveillance
Contrôle d'accès / Visiophonie
Electricité

DEVIS GRATUIT

IRRERA Mickaël
83136 Gareoult

www.automatisim.fr - Mail : automatisim@free.fr

ENERGIE CLIM PROVENCE

Le 3 en 1
C'est le Triple C d'HITACHI

Unité Extérieure → Chauffage / Rafraîchissement → Ballon d'eau chaude

*** TVA réduite : 5,5% (en rénovation)**

GARANTIE 7 ANS PIÈCES, 5 ANS MAIN D'OEUVRE ET DEPLACEMENTS

Contact : 04 94 80 13 79 energie.clim.provence@orange.fr

Attestation d'aptitude (CE)303/2008 n°3477/06/2017-BLA, n°83010/15073627/2. Certification Veritas n°3072049

LA MAÇONNERIE
Michel SIGALAT

MAÇONNERIE RÉNOVATION

ENTRETIEN DE JARDINS

06 03 04 65 24
mlamaconnerie@laposte.net

J'ai lu pour vous

Sophie Schaeffer



L'ALIMENTATION, INCROYABLE MICROBIOTE, LES CLÉS POUR BIEN NOURRIR VOTRE INTESTIN du Dr Julien Scanzi, Claire Trommschlagher et Andréa De-caudin

Ce livre explore le rôle essentiel du microbiote intestinal dans notre santé et le bien-être: il explique comment les milliards de bactéries présentes dans nos intestins influencent divers aspects de notre bien-être, notre digestion,

mais aussi notre immunité, notre poids et même notre équilibre mental.

Dr Scanzi est hépato-gastro-entérologue, conférencier et auteur du best-seller Incroyable microbiote ! Voyage au cœur des étonnants pouvoirs de l'intestin. Diplômé d'un master en nutrition et santé, il s'est spécialisé dans le microbiote intestinal et ses maladies.

Dans ce nouvel ouvrage, il nous présente les dernières recherches scientifiques sur le microbiote et notamment :

- l'impact du microbiote sur la santé et la prévention de diverses maladies (obésité, maladies auto-immunes, anxiété ou dépression...)
- l'alimentation et le microbiote : l'auteur met en avant l'importance de l'alimentation afin de maintenir un microbiote en bonne santé. Il propose des conseils pratiques sur les types d'aliments à privilégier (riches en fibres, pré et probiotiques...) et ceux à éviter (aliments ultratransformés, riches en sucres ou en graisses saturées...) avec une initiation à l'art de la fermentation.
- les bonnes pratiques alimentaires, avec des recettes Microbiote friendly, des suggestions de repas et des habitudes à adopter pour améliorer la diversité des bactéries intestinales.
- l'impact des antibiotiques et autres facteurs comme le stress ou encore le manque de sommeil.

En résumé, un excellent guide pour comprendre l'importance du microbiote, pierre angulaire de notre santé, et comment adopter une alimentation qui favorise son équilibre, avec comme objectif de prévenir certaines maladies et d'améliorer son bien-être général !

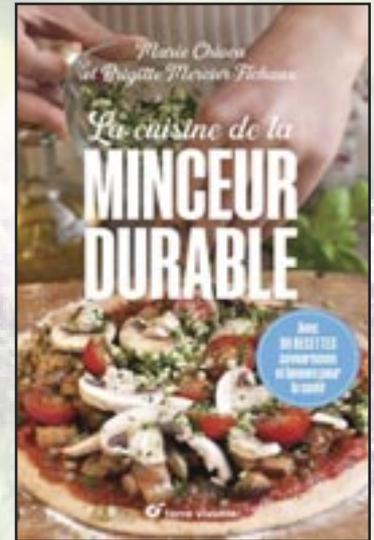
LA CUISINE DE LA MINCEUR DURABLE de Marie Ciocha et Brigitte Mercier-Fichaux

Marre des régimes, des privations, calculs de rations et autres tortures voués à l'échec ?

Dans ce livre, Brigitte Mercier-Fichaux, diététicienne et militante pour une alimentation écologique depuis plus de 40 ans, propose des recettes et des conseils pour adopter une alimentation équilibrée en mettant l'accent sur la notion de minceur durable. L'auteur y explique des recettes simples et saines tout en insistant sur le fait qu'il ne s'agit pas d'un régime strict mais d'une approche de long terme pour maintenir un poids de forme, et de privilégier une cuisine gourmande sans frustration.

Vous y trouverez une multitude d'exemples de repas à composer en toutes situations, que l'on mange chez soi ou à l'extérieur, que l'on soit bec salé ou sucré, pressé ou pas... Marie Ciocha, créatrice culinaire, prend le relais en proposant 90 délicieuses recettes, du petit-déjeuner au dîner en passant par la collation – obligatoire ! Variété et gourmandise sont à l'honneur pour prouver que la cuisine de la minceur ne rime pas avec tristesse et ennui, bien au contraire !

En résumé un livre qui permettra au lecteur de se réconcilier avec la nourriture tout en améliorant son bien-être général.



Et en bonus... CA NOUS ARRIVE À TOUTES ! de Anne-Sophie LESAGE et Fanny LESAGE

Un joli livre qui aborde avec beaucoup d'humour et de sincérité les défis de la vie quotidienne d'une femme moderne: les auteures, Anne-Sophie et Fanny Lesage, partagent leurs réflexions, leurs angoisses, leurs doutes et leurs petites victoires à travers les chroniques captivantes de leur héroïne, Alma, créatrice du café Le Sans Nuage.

À travers une joyeuse écriture, elles explorent les thèmes comme la quête de la perfection, les attentes sociales, les relations amoureuses, les petites contrariétés mais aussi la fameuse charge mentale, avec toujours beaucoup d'humour et un regard à la fois réaliste et optimiste.

Petit vélo dans la tête, syndrome de l'imposteur, peur de l'abandon, montagnes russes hormonales, santé mentale, quête de sens... une seule idée en tête : mesdames, vous n'êtes pas seules... « Une ode au fait que nous appartenons toutes à la clique des femmes vivantes qui feront de leur mieux – car plus que le mieux n'existe pas encore » Florence Servan-Schreiber... tout est dit !

Retrouvez-moi sur www.biendansvotreassiette.com ou ma page Facebook Conseil en micronutrition.
Sophie SCHAEFFER Micronutritionniste Santé fonctionnelle / Dr en Pharmacie 06.45.69.60.16 sur rdv Garéoult ou en visio.
Retrouvez-moi également régulièrement pour d'autres chroniques et actus santé sur Info83 et sur France Bleu Provence dans les Experts bien-être avec Véronique Lopez.



Urssaf

ABACA
SERVICES

1 numéro
pour plus d'infos



DÉPENSEZ
50 EUROS
PAYEZ
25 EUROS

TOUT EST DIT.



+ d'infos sur l'Avance immédiate de crédit d'impôt pour les services à la personne sur avanceimmediate.urssaf.fr

06 50 05 70 52 Entretien de jardins. Taille de haies. Débroussaillage



EURL DI IORIO
ZA du Tilleul d'Alfred
83136 Garéoult

09 56 17 54 92

Venez visiter
notre Showroom
sur place !

Tous travaux et mise aux normes électriques
Motorisation et pose de portail aluminium.
Porte de garage. Alarme de maison
Volet roulant et volet aluminium
Menuiserie alu. Domotique
Climatisation. Interphone vidéo ou sans fil
Store banne et coffre
Filtration piscine et traitement au sel.
Installation de box ou borne charge pour VE
Vente pièces détachées

somfy
PARTENAIRE OFFICIEL

Horaires du magasin : 9-12h—14-17h
Garantie décennale et RC Habilitation IRVEP1 & EV READY

Electricité générale
Neuf
Rénovation
Dépannage
Motorisation
Domotique

**DJÉ
ELEC**

910 Av des platanes
83340 Flacaux sur Issole

07 83 04 98 32
Siret : 894 173 855 00012

jeremy.alexandre@outlook.fr

ACQUA CONCEPT 83

SANITAIRE - CHAUFFAGE - CLIMATISATION

06 38 89 27 08

VILLELEC83
Electricité Générale

Devis gratuit

Sébastien
VILLENEUVE

villelec83@gmail.com
@villelec83

06 52 10 39 26

- Domestique/Tertiaire
- Installation neuve
- Rénovation
- Dépannage
- Climatisation
- Automatisation/Domotique

Comment Phare Ponleu Selpak change des vies au Cambodge



Au cœur du Cambodge, Phare Ponleu Selpak (PPS) est bien plus qu'une école d'art : c'est un centre de transformation sociale qui, depuis plus de trente ans, offre aux enfants et aux jeunes en situation de vulnérabilité un avenir à travers l'éducation et l'expression artistique.

À Battambang, cette organisation forme des générations d'artistes talentueux tout en leur garantissant un accompagnement scolaire et social. Grâce à son approche unique, PPS a non seulement changé la vie de milliers d'enfants, mais a aussi contribué au rayonnement culturel du Cambodge à l'international.

Mais derrière cette success story se cache une réalité : le maintien de ces programmes dépend largement de la solidarité internationale. Aujourd'hui, en tant que lecteurs de ce journal, vous avez la possibilité d'apporter votre pierre à l'édifice, que ce soit par le parrainage d'un enfant, un don ponctuel ou en assistant aux spectacles de Phare.

L'histoire et la mission de Phare Ponleu Selpak

L'histoire de Phare Ponleu Selpak prend racine dans l'un des chapitres les plus sombres du Cambodge. Après près de quatre ans sous le régime des Khmers rouges (1975-1979), le pays est en ruine. Des millions de survivants se retrouvent traumatisés, sans ressources, et contrainsts à l'exil. Dans les années 1980, de nombreux Cambodgiens fuient les combats et les persécutions pour se réfugier en Thaïlande, où des camps frontaliers sont installés sous la supervision d'organisations humanitaires. L'un des plus grands de ces camps, Site 2, accueille jusqu'à 150.000 personnes, dont de nombreux enfants.

Dans ce contexte marqué par la précarité, le stress et la peur, un petit groupe d'enfants trouve un exutoire inattendu : le dessin. C'est grâce à Véronique Decrop, une professeure d'arts plastiques française engagée dans l'aide humanitaire, que l'histoire de Phare commence réellement. Venue donner des cours de dessin à des enfants réfugiés, elle ne leur enseigne pas seulement des techniques artistiques, mais leur offre surtout un langage pour exprimer leurs émotions, raconter leurs souvenirs et évacuer leurs traumatismes. Elle comprend vite que l'art peut être un puissant outil de résilience et de reconstruction intérieure.

Parmi ces enfants, neuf jeunes Cambodgiens se passionnent pour l'art et comprennent son pouvoir transformateur. En 1994, une fois de retour dans leur pays, ils fondent Phare Ponleu Selpak à Battambang, avec la conviction que l'art et l'éducation peuvent jouer

un rôle clé dans la reconstruction. Leur ambition est simple mais profonde : offrir aux enfants défavorisés un refuge où ils peuvent apprendre, créer et se projeter vers un avenir. D'abord modeste, le projet s'élargit. Un premier bâtiment voit le jour pour accueillir des ateliers artistiques et des classes d'alphabétisation. L'objectif : permettre aux enfants d'accéder à une éducation scolaire tout en développant leur créativité.

Au fil des années, Phare Ponleu Selpak se structure et intègre de nouvelles disciplines : musique, danse, théâtre et surtout cirque. Aujourd'hui, le centre de Battambang est un modèle unique d'éducation artistique en Asie. Il accueille plus de 1 000 enfants et jeunes chaque année, proposant un parcours complet, de l'école primaire à la formation professionnelle. Le cirque de Phare devient une institution à part entière.

Loin d'être une simple école, Phare Ponleu Selpak est un catalyseur de changement social. Il offre une alternative aux enfants issus de milieux précaires, leur permettant d'acquérir non seulement des compétences artistiques, mais aussi une confiance en eux et une vision d'avenir. Dans un Cambodge où l'accès à l'éducation reste un défi, le centre a su bâtir un modèle éducatif innovant, associant scolarisation classique et formation artistique.

L'impact dépasse ainsi largement le cadre des arts. Phare propose un programme éducatif structuré, garantissant aux élèves un accompagnement de la petite enfance jusqu'à l'université ou la vie active. Une école de niveau primaire et secondaire permet aux enfants de bénéficier d'une instruction de qualité, en parallèle de leur formation artistique. Ceux qui souhaitent approfondir leur apprentissage dans les arts peuvent rejoindre des cursus spécialisés en arts visuels, en musique ou en spectacle vivant, avec l'objectif d'intégrer le marché du travail.

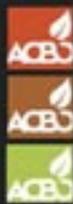


Des partenariats ont été développés avec des universités et des institutions culturelles pour offrir des bourses et des opportunités de formation avancée aux jeunes les plus talentueux. Les jeunes en difficulté ou en situation de vulnérabilité bénéficient d'un accompagnement psychosocial et d'un suivi personnalisé. Phare veille à ce qu'aucun enfant ne soit laissé de côté, et que chacun puisse accéder à un avenir meilleur.

Parmi les disciplines artistiques enseignées, le cirque tient une place particulière. En quelques années, la troupe de Phare s'est imposée comme une référence du cirque contemporain asiatique, proposant des spectacles qui allient performances acrobatiques, narration visuelle et messages engagés.

Installé à Siem Reap, non loin des temples d'Angkor, le Phare Circus propose des représentations quotidiennes qui attirent touristes et amateurs d'arts vivants. Chaque spectacle raconte une histoire forte, souvent en lien avec des thématiques sociales telles que la résilience après la guerre, l'émancipation des femmes ou la lutte contre les discriminations. Phare renouvelle le cirque traditionnel et lui donne une dimension profondément narrative et émotionnelle.

Mais au-delà de l'aspect artistique, le Phare Circus joue un rôle clé dans la pérennité du projet. Les revenus générés par les spectacles permettent en effet de financer une partie des activités du centre de Battambang, garantissant ainsi une certaine autonomie financière.



ACBO

A bbooui C harpente B ois C ouverture

AS PRO FAÇADE

Votre spécialiste Neuf & Rénovation



contact@acbc83.com

contact@as-pro-facade.com



Couverture
Charpente bois
Isolation toiture
Zinguerie
Velux
Gouttières

Ravalement de façade
Traitement des fissures
Peinture intérieur/extérieur
Isolation thermique des murs par l'extérieur
Enduit imitation pierre

www.acbc83.com

www.as-pro-facade.com



04.94.69.09.35

DIAGNOSTIC ET DEVIS GRATUIT



**ZAC DU TILLEUL D'ALFRED
83136 GAREOULT**

FABIEN ALU PVC

Bouvet MASTER

Garanties: **DEVIS GRATUIT**, **Garantie 10 Ans**

Menuiseries Alu & PVC
Stores toiles
Stores intérieurs
Volets roulants
Volets battants
Moustiquaires
Portails

Avant toute décision, comparez avec notre devis

17 Bd capitaine Audibert 83136 Garéoult
06 60 96 05 43 04 94 04 24 06
contact@fabienalu.fr

Horizon Paysage

FLORIAN 06 25 47 37 70

Des professionnels
au service de votre jardin

Entretien, Création,
Élagage, Arrosage automatique,
Maçonnerie paysagère, Travaux forestiers...

83136 gareoult - horizon.paysage83@gmail.com



L'impact de Phare Ponleu Selpak ne se limite pas aux jeunes qu'il forme. L'association contribue au renouveau culturel du Cambodge, sensibilise le public aux réalités sociales du pays et met en lumière des talents souvent invisibilisés. Les anciens élèves, devenus artistes, enseignants ou entrepreneurs, participent activement à cette dynamique en transmettant leur savoir aux nouvelles générations et en créant leurs propres projets. De nombreux artistes formés à Phare jouent aujourd'hui un rôle central dans le paysage culturel cambodgien.

Le succès et la pérennité de Phare Ponleu Selpak reposent en grande partie sur la solidarité des donateurs et des mécènes. Parce que chaque geste compte, plusieurs moyens existent pour soutenir cette initiative unique et participer à l'émancipation des jeunes Cambodgiens.

Comment aider Phare Ponleu Selpak ?

L'un des moyens les plus impactant d'aider Phare Ponleu Selpak est le parrainage d'un enfant. Pour un euro par jour, il est possible d'apporter une contribution à la formation artistique d'un élève, en lui garantissant un cadre structurant, un accès aux ressources éducatives et un soutien personnalisé. Un enfant parrainé bénéficie de frais de scolarité couverts, de matériel pédagogique, d'un accompagnement psychosocial et d'un accès aux ateliers artistiques.

Ce soutien représente une véritable opportunité de changement de vie, en lui offrant la possibilité de développer des compétences et de construire un avenir loin de la précarité.

Le parrainage permet également de tisser un lien unique avec un enfant ou un jeune du centre. Les parrains et marraines reçoivent régulièrement des nouvelles, des lettres ou des dessins, et peuvent suivre les progrès de leur filleul à travers des mises à jour envoyées par l'équipe de Phare.

Pour ceux qui le souhaitent, il est même possible de venir rencontrer l'enfant lors d'une visite au centre de Battambang.

Les fonds récoltés servent à :

- Financer des bourses scolaires pour les élèves en grande diffi-

culté financière.

- Acheter du matériel pédagogique et artistique : instruments de musique, fournitures pour les arts plastiques, équipements de cirque, costumes, etc.
- Fournir des repas aux enfants, dont beaucoup viennent de familles précaires
- Soutenir les enseignants et les formateurs artistiques, en leur assurant des conditions de travail dignes et une formation continue.

Les donateurs ont la possibilité de choisir l'affectation de leur contribution : certains préfèrent soutenir l'éducation, d'autres la formation artistique ou les infrastructures du centre. Chaque contribution, même modeste, participe à changer des vies et à garantir la continuité du projet. Les dons sont défiscalisables dans certains pays, ce qui permet de réduire son imposition tout en contribuant à une cause essentielle.

Un autre moyen concret et enrichissant de soutenir Phare Ponleu Selpak est d'assister aux spectacles de Phare Circus. Que ce soit au centre de Battambang, au spectacle permanent de Siem Reap, ces représentations sont une immersion fascinante dans l'univers du cirque contemporain cambodgien. Chaque billet acheté permet de financer une partie des activités du centre, et surtout, de valoriser le travail des jeunes artistes formés à Phare.



Pour les voyageurs de passage au Cambodge, visiter le centre de Battambang est une expérience enrichissante. Il est possible d'y découvrir les coulisses de l'école, d'échanger avec les enseignants et les élèves, et même d'assister à des répétitions ou à des spectacles en plein air.

Soutenir Phare Ponleu Selpak, c'est investir dans l'avenir d'une jeunesse talentueuse, en lui donnant les moyens de s'épanouir et de contribuer au renouveau culturel de son pays. Que ce soit par un parrainage, un don ou l'achat d'un billet de spectacle, chaque geste compte et contribue à faire vivre cette école d'exception.

Dans un Cambodge où l'accès à l'éducation et aux arts reste un privilège, Phare Ponleu Selpak continue d'apporter une lumière d'espoir, grâce à l'engagement de ceux qui croient au pouvoir transformateur de l'art.

Et si vous faisiez partie de cette belle aventure ?

Phare Ponleu Selpak (<https://phareps.org/fr>)
www.phareps.org

VIDANGE DUVAL
 Entreprise familiale depuis 1993

Recherche canalisation
 détection par sonde
 électromagnétique

Fosse Septique
 Débouchage
 Pompes de relevage
 Pluvial
 Bac à graisse

Inspection
 caméra
 directionnelle

Votre regard, égout ou votre fosse septique est enterré
 Ne cherchez plus ! On le trouve pour vous !

04 94 04 82 33 - 83136 Garéoult - sarl@duval.free.fr - www.vidange-duval.fr

START internet & référencement
06 62 08 75 85 - Rocbaron

**Pour que ceux qui vous cherchent
vous trouvent...**



COUVREUR DU NORD

Couverture. Charpente. Construction ossature bois
Votre projet, notre expertise

06 41 45 69 39
couvreurdunordpro@gmail.com
Bâtiment l'Acaté ZAC du Fray Redon 83136 Rocbaron

Garantie Satisfaction Garantie
Garantie DÉCENNALE 10 ANS

CIMES VERTES SERVICES

Entretien courant jardin
Taille ornementale
Taille de haies
Débroussaillage
Tonte

CRÉDIT D'IMPÔTS DE 50%

DEVIS GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT
vivienraclet@cimesvertes.com
06 86 70 50 76

services à domicile

E.S. DIGITAL
Via souvenirs à partir de moins

NOUVEAU
A Forcalqueiret

Transfert & Restauration
de vos souvenirs de famille
sur clé USB - En Haute QUALITÉ

Cassettes Vidéos:
- VHS, SVHS
- VHS-C, SVHS-C
- VIDEOS, Hi8
- DIGITAL8, MINIDV

Bobines De Films:
- SUPER 8, 8 MM
(Muet & Sonores)
- 9,5 MM

Diapositives:
Formats 5x5
Très haute résolution 24MP 6000x4000

Sur RDV: 06 . 14 . 68 . 01 . 12
WWW.TRANSFERT-VIDEOS.FR
(Demos & Tarifs en ligne)
Contact@transfert-videos.fr

Rodome Lavable

Maçonnerie générale

Extensions
Construction. Rénovation

SOS TOITURE
Façades-Toitures-Terrasses

262 Avenue Font Marcelin 83136 Néoules
06 23 63 03 72 - 04 89 36 10 11
rodome.lavable@gmail.com

SCAN ME

À vos papilles ...



Là, de nouveau, un parfum du Cambodge . Voici la recette de l'Amok, ici au poulet, mais vous pouvez le faire au poisson ou au boeuf. C'est une recette typique du Cambodge et un vrai régal gustatif !!!

L'Amok est un type de curry servi dans une feuille de bananier pliée en forme de bol. Bien évidemment , si vous n'avez pas de bananier sous la main ... Non seulement la présentation est tout-à-fait exotique, mais la saveur est exceptionnelle. Cette délicieuse spécialité cambodgienne est faite à base de lait de coco et d'un mélange d'épices. Elle est traditionnellement servie avec du riz

Recette pour 4 personnes
Temps de préparation 15 minutes
Temps de cuisson 30 minutes

Ingrédients

Pâte Amok

3 cuillères à soupe de citronnelle hachée
4 feuilles de menthe hachées
1 cuillère à soupe de gingembre frais émincé
1 échalote émincée
2 gousses d'ail tranchées
1 piment rouge tranché finement, épépiné
1 cuillère à café de curcuma moulu

1/2 cuillère à café de sel
1 cuillère à soupe d'eau
1 cuillère à soupe de lait de coco frais
1 cuillère à café de sucre de palme
1/4 cuillère à café de poivre concassé (de Kampot de préférence)

Le poulet

500 g de poulet désossé, sans peau, coupé en cubes
300 ml de lait de coco
1 cuillère à soupe de sauce de poisson
2 cuillères à café de zeste de citron vert pour la garniture

Pour préparer la pâte amok

Placer tous les ingrédients dans un mini-hachoir et bien mélanger pendant environ 2 minutes. Si vous préférez l'ancienne méthode, utilisez un mortier et un pilon. Pour le gingembre, il est possible de le râper. Ajoutez un peu plus d'eau si la pâte est trop épaisse.

Pour préparer le poulet

Dans un bol, fouetter ensemble le lait de coco et la sauce de poisson. Mettre de côté.

-Dans une poêle ou un wok, faire sauter le poulet jusqu'à ce qu'il soit cuit.

-Mettre le poulet dans une assiette.

-Dans la même poêle/wok, chauffer la pâte à feu moyen jusqu'à ce qu'elle devienne parfumée, environ 3-4 minutes.

-Ajouter le lait de coco et la sauce de poisson et mélanger.

Si la sauce est trop liquide, mélanger 2 cuillères à café de fécule de maïs avec 2 cuillères à soupe de sauce. Fouetter ensemble dans un petit bol. Remettre le mélange de sauce et d'amidon de maïs dans la sauce et remuer.

Une fois la sauce épaissie, ajoutez le poulet et laissez mijoter 10 minutes.

Servir avec du riz au jasmin et garnir le poulet de zeste de citron.



Passion Paysage 83

Travaux extérieurs

Devis gratuit

06 02 44 53 46

passionpaysage83@hotmail.com

Entreprise locale

Entretien et aménagement de jardin

- ✦ Arrosage automatique
- ✦ Débroussaillage
- ✦ Elagage / Abattage
- ✦ Plantations
- ✦ Taille de haies / végétaux
- ✦ Terrassement



SOLABAIE.

DU 10 MARS AU 4 AVRIL 2025



L'art de **bien vivre** commence **ici**

Solabaie,
plus de 150 installateurs
à vos côtés, depuis plus de 20 ans !



www.sarl-varenov.fr

50 Avenue Des Fontaites
83136 FORCALQUEIRET
04 94 59 25 75

3+1=3

VOTRE 4^{ÈME} PRODUIT OFFERT*

Sur vos :
**SUR VOS FENÊTRES, PORTES,
VOLETS ET PORTAILS**

*Détails de l'offre en magasin ou sur solabaie.fr



ARTISAN CARRELEUR

Johnny Abel



Neuf et rénovation •
Carrelage tout format •
Création de salle de bain •
Faïence • Parquet • placo

06.42.33.14.91

83136 ROCBARON

johnny.abel@laposte.net

[/carrelagejohnnyabel](https://www.facebook.com/carrelagejohnnyabel)

Garantie décennale



CIMES VERTES

Élagage - Abattage - Jardinage

Élagage
Abattage
Démontage
Évacuation du bois

Professionnels assurés

DEVIS GRATUIT

06 86 70 50 76

vivienraclat@cimesvertes.com



Disponible
7j/7

06.83.54.78.12

cottinbruno675@gmail.com

Plombier

Installation • Réparation • Dépannage

Devis Gratuit !



idp Concept
PLOMBERIE

LES PIERRES DE JADIS

MAÇONNERIE - CARRELAGE
NEUF - RÉNOVATION

ROCBARON



Tél : 04 94 04 43 03 - Port. : 06 74 29 15 91

E-mail : lespierresdejadis@hotmail.fr

ASSOCIATION ISSOLE ENTREPRENDRE

LOTO

1ère édition

Gymnase de Rocbaron



NOMBREUX LOTS

RESTAURATION

BUVETTE

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

À PARTIR DE 13H30

✓ 4€ LE CARTON

✓ 10€ LES 3 CARTONS

✓ 15€ LES 5 CARTONS

Un carton offert pour chaque famille adhérente



- + 1500 € de Bons Cadeaux
- + Places de ciné
- + Billets de parc loisirs
- + Air Fryer
- + Vélo Électrique
- + Playstation 5
- + Télévision
- + Machines à Café
- + Paniers Garnis
- + Coffrets de vin
- + Plein d'autres Surprises



Inscription par mail sur issoleentreprendre@gmail.com

Informations au 06 15 90 71 54

Gymnase Pierre Gassendi, Fray Redon, 83136 Rocbaron





VERJADE
Jardin - Environnement - Paysage

Création de jardins paysagés.
Entretien de jardins.
Contrats d'entretien de parcs et jardins .
Garden staging.

Abattage et élagage.
Débroussaillage.

Arrosage intégré.
Pôse de gasons naturels en rouleaux et réalisation de semis.

Maçonnerie paysagère.
Micro terrassement.
Réalisation de terrasses bois.



Pôse de clôtures.
Pôse de gazon synthétique.

Toutes plantations.
Vente de végétaux.

Tél : 06.77.92.34.80



ÉLECTRICITÉ 83

électricité générale

(neuf, rénovation, dépannage,
remise aux normes de tableaux
électriques...)

Devis gratuit
06 08 80 58 39

Stéphane Maladry - Artisan Electricien
83136 GAREOULT

 Electricité 83
electricite83@hotmail.com

Assurance décennale
Siret : 527 760 136 00046



Flo
Terrassement

Votre Spécialiste
Assainissement Individuel
GARÉOULT



Fosse Septique
Micro Station
Massif filtrant

1 Entreprise, 2 métiers

Vidange
Débouchage - Curage
Inspection par caméra



04.94.04.03.16

www.flo-terrassement.fr
email : contact@flo-terrassement.fr
665 chemin des lilas 83136 Gareoult

Un peu d' Histoire ...



Pol Pot, de son vrai nom Saloth Sâr, est l'une des figures les plus controversées du XXe siècle. Il est surtout connu pour son rôle de leader des Khmers rouges et pour son règne de terreur au Cambodge.

Comprendre son ascension au pouvoir, les Khmers rouges, et la tristement célèbre prison S21 nécessite de se pencher sur une série d'événements politiques, sociaux, et historiques.

Contexte historique et ascension de Pol Pot

Après ses études en France dans les années 1950, Saloth Sâr s'immerge dans le mouvement communiste. À son retour au Cambodge, il devient rapidement un acteur clé dans le mouvement communiste local.

Pol Pot et ses alliés forment alors les Khmers rouges, un groupe de guérilla communiste visant à renverser le gouvernement en place. La guerre civile cambodgienne, qui débute dans les années 1960, est un élément crucial de l'ascension de Pol Pot.

Le Cambodge est alors en proie à des bouleversements politiques et à une instabilité croissante. L'intervention américaine au Vietnam exacerbe la situation, favorisant le recrutement des Khmers rouges qui gagnent en popularité parmi les populations rurales.

En avril 1975, après des années de lutte, les Khmers rouges prennent la capitale Phnom Penh, mettant fin à la guerre civile. Pol Pot devient alors le chef de facto du Cambodge, renommé Kampuchéa démocratique.

Les Khmers rouges au pouvoir

Une fois au pouvoir, Pol Pot et les Khmers rouges mettent en œuvre une série de réformes radicales visant à transformer le pays en une utopie agraire.

Ces réformes incluent l'évacuation des villes, la suppression de la monnaie, et la collectivisation de l'agriculture. L'objectif était de créer une société sans classes, purement paysanne et autosuffisante.

Cependant, cette vision utopique s'accompagne d'une brutalité extrême. Toute opposition, réelle ou perçue, est éliminée. Des milliers de personnes sont exécutées ou meurent de faim, de maladies, ou d'épuisement dans les camps de travail.

La prison S21

La prison S21, ou Tuol Sleng, est l'un des symboles les plus sinistres de ce régime. Anciennement un lycée, S21 est transformée en centre de détention et de torture par les Khmers rouges. Toute personne suspectée de trahison ou d'opposition est arrêtée, torturée et souvent exécutée.

Sur les quelque 17 000 personnes emprisonnées à S21, très peu survivent. Les méthodes utilisées à S21 étaient d'une cruauté inimaginable. Les prisonniers étaient forcés de confesser des crimes qu'ils n'avaient pas commis, souvent sous une extrême torture. Les archives méticuleuses tenues par les gardiens témoignent de l'ampleur des atrocités commises.

Chute du régime de Pol Pot

Le régime de Pol Pot tombe en 1979, après une invasion vietnamienne qui met fin à quatre années de terreur. Pol Pot et les Khmers rouges se retirent dans les zones frontalières avec la Thaïlande, où ils continuent à mener des actions de guérilla pendant plusieurs années.

Pol Pot meurt en 1998, échappant ainsi à une grande partie de la justice internationale. Son régime laisse derrière lui un pays dévasté et traumatisé, avec des cicatrices qui perdurent encore aujourd'hui.

La montée au pouvoir de Pol Pot et les Khmers rouges, ainsi que les horreurs de S21, représentent une période sombre de l'histoire cambodgienne.

Comprendre ces événements est essentiel pour rendre hommage aux victimes et pour éviter que de telles tragédies ne se reproduisent.

INFINIGO
Rénovation de votre intérieur

Electricité – Plomberie
Placo - Isolation – Peinture
Carrelage - Faïence – Salle de bain

TEL : 06 99 11 54 58
MAIL : h.dasilva@infinigo.fr
83136 GAREOULT

TAXI NICO

3 VEHICULES CONVENTIONNES
TRANSPORTS DE MALADES
LOISIRS, PROFESSIONNELS,
MESSAGERIE
GARE AEROPORT
TIERS PAYANT TOUTES CAISSES
LONGS TRAJETS

06 20 69 19 98
83136 La Roquebrussanne

Construction. Rénovation. Charpente. Couverture. Piscine. Carrelage

TORA Benoit CONSTRUCTIONS



Maçonnerie générale



 06 29 02 56 45

 benoit.tora@orange.fr

 TORA Benoit CONSTRUCTIONS

Magnétisme

Douleurs physiques

Douleurs morales

Hypnose Rapide

Changez vos habitudes !

Garéoult

06 28 81 56 65



CARRELAGE



Pose tout type de carrelage



*Faience et mosaïque, grand format *Travertin *Ragréage, parquet, dallage *Douche Italienne
*Chape traditionnelle, petite maçonnerie *Placo, création et agencement de SdB

83890 Besse sur Issole

 gino.sallerani@yahoo.fr

 06 24 75 69 89

Un savoir faire depuis 1998



Maçonnerie - Façades



ENTREPRISE

Rénovation - Agrandissements

 04 94 04 03 94

sarlperlie@sfr.fr

www.perlie.fr

84 Impasse des Morilles 83136 Rocbaron

ANTENNES PARABOLIQUE
& TERRESTRE
TÉLÉVISION
PG, INFORMATIQUE
AUTOMATISME DE PORTAIL

INTERPHONE

SAV



06 08 63 90 54

THIERRY BOUCHER

POSE VENTE DÉPANNAGE



857 CHEMIN FONTAINE DE RICAUD
83136 ROCBARON

PHOTOS NON CONTRACTUELLES



Elagage-Abattage d'arbres

Débroussaillage
Taille de haies
Entretien de jardin
et d'espaces verts
Maçonnerie paysagère

M.A.B.L

06 12 10 87 32

Devis gratuit



AZUR TOILETTAGE
TOILETTAGE CANIN
04 94 69 35 03
TRAVAIL SOIGNÉ, 30 ANS D'EXPÉRIENCE
 Ouvert du mardi au vendredi 9h-12h et 14h-18h
 Le samedi de 9h à 12h
 600, ch. Bertrand MARIN 83136 Ste. ANASTASIE

Toutous à adopter



NARKO
Mâle type Border Collie de 27 kg, 7 ans

Narko traverse une période très difficile. Il déprime complètement et refuse de manger. Il ne peut plus supporter le contexte du refuge et a désespérément besoin d'une nouvelle famille qui saura lui

redonner le goût de vivre. Sa maîtresse est décédée, leur maître est tombé malade et ne peut plus s'en occuper. Narko est un chien plutôt calme et posé qui ne tire pas trop en laisse. Il est très câlin et se couche sur le dos pour qu'on lui gratouille le ventre. Joueur, il adore jouer avec sa corde ou avec une balle. Il aime les enfants et pourra ainsi partager avec eux de belles séances de jeux. Il a un début d'éducation, connaît « assis » et le rappel est en cours d'apprentissage. Plutôt sensible, il est encore très perturbé par son arrivée au refuge. Narko cherche une nouvelle famille disponible qui a beaucoup de patience et qui prendra le temps de lui faire oublier la séparation de son ancienne famille.



VELVET
Femelle Berger allemand, 6 mois

Très proche de l'humain, elle aime interagir avec nous mais ne contrôle pas encore lorsqu'elle mordille. Joueuse et câline, elle adore nous sauter dessus dès qu'elle nous voit. Cependant, de nature craintive, elle se cache dans nos jambes quand elle a un surplus d'émotion. Par ce mélange de fort caractère et de peur, il faudra une bonne socialisation et de l'éducation afin qu'elle grandisse et devienne la plus équilibrée possible. Les jeunes enfants sont à éviter, elle

prendra vite le dessus. Velvet vient d'une lignée de travail, il ne suffira pas de faire des promenades journalières en dehors de son terrain. Bien que la marche en laisse soit en cours d'apprentissage, elle ne tire pas beaucoup. Elle connaît « assis », a un début de « couché » et le rappel est en cours d'apprentissage. Un placement chez des personnes travaillant toute la journée ou chez des personnes trop âgées ne sera pas accepté. Nous vous remercions pour votre compréhension.



BELLA
Femelle croisée Labrador de 35 kg, 4 ans

D'une nature plutôt calme, elle montre qu'elle peut être néanmoins bonne gardienne. Bella est certainement croisée avec un chien de protection, un berger d'Anatolie

peut-être. Elle a ses moments de jeu, notamment avec d'autres chiens envers lesquels elle est plutôt sociable, mais se montre assez brute lorsqu'elle s'amuse. Très confiante en elle, si elle dé-
 P. 18 cide quelque chose, elle est bien déterminée à le faire...

Elle connaît maintenant « assis » et « couché », a un bon rappel et marche correctement en laisse. Elle aura alors tous les atouts pour devenir un amour de compagne.

NORBERT
Mâle Beauceron de 45 kg, bien-tôt 10 ans

Norbert n'a certainement pas profité de la tendresse des humains dans son passé et se montre un peu distant au début. Dès qu'il connaît les personnes, il devient câlin et affectueux. Bien qu'il semble sociable avec ses congénères, il ne se montre pas très intéressé par ces derniers. Il connaît « assis » et ne tire pas beaucoup en laisse. D'une nature plutôt calme, Norbert cherche un nouveau foyer pour terminer tranquillement et sereinement son existence.



MIRO
Mâle croisé Boxer de 32 kg, 9 ans et demi

Miro est en forme pour son âge, il est encore bien vif et énergique. Très joueur, il adore jouer à la balle. Il se laisse manipuler aisément malgré sa vivacité. En balade, il tire un peu sur sa laisse et s'il est sociable avec les femelles et les mâles castrés, il se tend un peu quand il rencontre un mâle pas castré ou dominant. Il a maintenant un bon rappel. Il a grandi avec des enfants, mais il a le comportement du boxer, saute beaucoup pour « faire bisou » et risque de faire tomber les tout-petits. Miro est un pot de colle, une boule de tendresse, il peut encore offrir à sa nouvelle famille de belles années de complicité et un dévouement sans faille.



KAMEUTE
Mâle Pointer croisé Epagneul de 29 kg, 3 ans

Kameute fait partie de ces chiens réellement adorables avec de nombreux atouts. Très câlin, c'est une « bonne pâte » qui aime tout le monde et qui pourrait être un excellent compagnon pour des enfants. Il est également sociable avec ses congénères. Lors des promenades il tire un peu au début puis prend son « rythme de croisière » et marche tranquillement. Des maîtres sportifs seraient appréciés, car il a un besoin élevé de courir. Le rappel est en cours d'apprentissage et même s'il revient toujours il s'éloigne beaucoup en courant et un GPS est conseillé pour savoir à tout moment où il se trouve. Avec la présence dont il a besoin, il deviendra un merveilleux membre de la famille.



Votre Installation Personnalisée

Fabricant Installateur menuiseries extérieures intérieures

FENETRES-PORTES-VOLETS

**V.I.P VOUS PROPOSE LE JUSTE PRIX
ALORS N' HESITEZ PLUS, LE DEVIS EST GRATUIT**

04.42.39.15.38-vip13contact@gmail.com

PORTAILS-STORES-FENETRE DE TOIT VELUX-MOUSTIQUAIRES

PORTES DE GARAGE-ESCALIERS-PARQUET-PLACARDS



Votre menuisier agréé RGE, Qualibat,
Installateur Conseil VELUX



atlantic FUJITSU

**CLIMATISATION
HAUT DE GAMME**

à partir de

1290 €TTC*
posé

DEVIS GRATUIT

06 19 74 15 45

<https://tendance-energie.fr> tendance.energie.paca@gmail.com

voir conditions générales

Sans Collier Provence. Uniquement sur RDV
N'hésitez pas à venir visiter notre site :www.sanscollierprovence.org



- Matériaux de construction - Béton prêt à l'emploi - Menuiserie
- Bois de charpente - Carrelage - Sanitaire - Terre végétale - Agrégats



Une équipe de professionnels à votre service du lundi au vendredi : 7h30/12h et 13h30/17h30 Samedi : 7h30/12h

Professionnels et particuliers



Les Croys 83136 Néoules

04 94 86 97 47 contact@verdi-materiaux.fr

SUPER U
les nouveaux commerçants

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h.
Le dimanche de 8h45 à 12h45.

Faites-vous livrer à domicile
AVEC LA LIVRAISON ENTRE PARTICULIERS

U DRIVE

04 94 72 88 88
Espace Fray Redon
ROCBARON

U DRIVE

FRATOM
À votre service depuis 1999

Votre climatisation réversible posée à partir de 1190 € TTC

Climatisation-Chauffage
Energies renouvelables
Plomberie

RGE Quali Pac 2023

04 94 72 02 98 - 06 82 59 01 40
fratom.climatisation@orange.fr
Sarl Fratom 83136 Garéoult

atlantic DAIKIN MITSUBISHI ELECTRIC VERITAS